

学んで安心!

未経験から始める

# 介護入門研修

参加費  
無料

選べる  
参加方法

会場  
(ワークプラザ岐卓)

or

オンライン  
(Zoom)



超高齢化社会に突入。誰もが介護と向き合う時代に...

介護に興味・関心がある方や介護分野で働いてみたい方に向けて  
無料の入門研修の開催決定!

介護のやり方が分からない...

親の介護が不安...

老後の生活がイメージできない...

体の負担を少なく介護したい...

何から始めていいか分からない...

介護で自分らしく働きたい...



介護の “?” を無料講座で解決しませんか。



## 基礎講座 (3時間)

- ・介護に関する基礎知識
- ・介護保険サービス
- ・介護における安全な体の動かし方
- ・介護予防体操



## 入門講座 (6時間×3日間)

- ・基本的な介護の方法 (演習あり)
- ・生活支援技術の基本
- ・認知症、障がいの理解
- ・介護における安全確保



ケアパートナーとして就職にもつながる!

ご希望者には介護事業所とのマッチング  
を無料で支援いたします。



スマホで受講もOK!

詳しくは裏面へ

気軽に学ぶ!

より介護について理解し体得するために  
基礎講座&入門講座の両方の受講がオススメ!



## 基礎講座 (3時間)

介護に関する基本知識や安全な体の動かし方、  
介護予防・認知症予防に使える体操などを  
気軽に学ぶことができます。

### こんな人にオススメ

- 介護の基本を気軽に学びたい方
- 介護の相談先について知りたい方
- 介護で安全な体の使い方を学びたい方



### 開催日時

11  
/ 29 (金)  
13:00 - 16:00

### 選べる参加方法

会場 **ワークプラザ岐阜** **or** オンライン  
(岐阜県岐阜市鶴舞町2丁目6-7) Zoom  
(スマホ参加OK!)

しっかり学ぶ!

基礎講座と入門講座の定員は  
それぞれ会場40名、オンライン50名。  
お申込みはお早めに!



## 入門講座 (6時間×3日間)

移動・移乗、食事、着脱などの基本的な介護  
や支援のポイントを学びます。また、老化、  
障害、認知症など理解し介護に役立てます。

### こんな人にオススメ

- 介護のストレスを軽減したい方
- 生活支援技術の基本を学びたい方
- 介護・認知症予防について知りたい方

### 開催日時

12  
/ 3(火), 10(火), 18(水)  
9:30 - 16:30 (昼休憩あり)

### 選べる参加方法

会場 **ワークプラザ岐阜** **or** オンライン  
(岐阜県岐阜市鶴舞町2丁目6-7) Zoom  
(スマホ参加OK!)

## 講座参加者にはこんなメリットがあります!

- 親の介護に役立つ!
- 事前に老後の準備ができるようになる!
- ケアパートナーとして活動する知識が身につく!
- 介護の肉体的・精神的な負担が軽減する!
- 岐阜県知事印を捺印した修了証がもらえる!



講座の詳細 &  
お申込みはこちら



申込期限  
11/25(月) 17:00 まで

### お問合せ

令和6年度ぎふケアパートナー育成推進事業事務局

ウェブサイト [www.gifucare.pref.gifu.lg.jp](http://www.gifucare.pref.gifu.lg.jp)

所在地: 〒450-6042 名古屋市中村区名駅1-1-4 JR セントラルタワーズ 46階  
電話: 052-990-3813 (受付時間: 月~金曜日 9時~17時30分 ※祝祭日除く)  
メール: gifucare@pasona.co.jp